

BILAN-PORTFOLIO DE COMPETENCES

SESSION OCTOBRE 2024 - FÉVRIER 2025

- ◆ Vous ressentez le besoin de **reprendre confiance en vous**, de retrouver du **sens** dans vos activités ?
- ◆ Vous souhaitez faire le point sur votre parcours ?
- ◆ Vous vous questionnez sur un nouveau **projet professionnel** et vous avez envie de mieux vous connaître, en termes de compétences, de valeurs, de centres d'intérêts ?
- ◆ Vous souhaitez définir de **nouveaux objectifs personnels et professionnels**, et renforcer votre **capacité d'agir** pour faciliter l'atteinte de ces objectifs ?



- ▶ Grâce au bilan portfolio de compétences, vous serez capable de mieux **valoriser vos expériences**, et vous prendrez conscience de vos différentes compétences.
 - ▶ La démarche se concrétise par la réalisation d'un **portfolio personnel de compétences** répertoriant les traces et preuves de vos ressources et de vos acquis. Vous aurez également l'occasion de **repérer des pistes professionnelles**.
 - ▶ Le bilan peut notamment permettre une **prise de recul**, un **gain de confiance en soi**, un **sentiment de légitimité** et un **regain d'énergie** pour envisager de nouvelles perspectives professionnelles et/ou personnelles.
- Cette démarche peut aussi vous permettre de valoriser des expériences
- ▶ de bénévolat ou d'autres expériences de vie, telle que celle de proche aidant par exemple.

◆ **Accompagnement**

Les accompagnatrices sont qualifiées dans l'accompagnement méthode Effe. F-information est reconnue par l'ARRA (Association Romande pour la Reconnaissance des Acquis)

◆ **Modalités & durée**

Session en groupe de 4 à 6 personnes :

10 rencontres de 3h entre le 11 octobre 2024 et le 14 février 2025

(24h accompagnées et 6h en autonomie)

Délai d'inscription : 4 octobre 2024

Une alternative au bilan en groupe : un accompagnement individuel
- 12h d'entretien (calendrier à définir avec l'accompagnatrice)

Une disponibilité pour un travail personnel entre les séances est à prévoir

◆ **Lieu**

F-information, 67 rue de la Servette (Genève) – TPG arrêt Poterie

◆ **Tarifs**

- Session en groupe : CHF 800.- (750.- pour les membres)
- Accompagnement individuel : CHF 1400.- (1350.- pour les membres)

Possibilités d'arrangement de paiement et de bourses d'études

◆ **Renseignements**

Fabienne Thibert : f.thibert@f-information.org

Mélanie Blanc-Jouveaux : m.blanc-jouveaux@f-information.org

022.740.31.00