

Tribune de Genève, 13 juin 2019



## Sœurs Lumière

**Fondé** par F-Information, en partenariat avec les Cinémas du Grütli, le ciné-club Les Sœurs Lumière convie le spectateur à découvrir une programmation de films féministes. Pour cette 4<sup>e</sup> projection, une soirée vampire prendra ses quartiers aux Salons, avec le film «A Girl Walks Home Alone at Night» de la cinéaste Ana Lily Amirpour. Le premier long-métrage de l'Irano-Américaine démarre à Bad City, une ville fantôme imaginée, dans laquelle une femme aux dents pointues erre dans la nuit. Le film à la fois fantastique et romantique tire son inspiration de Sergio

Leone et David Lynch. À l'issue de la projection, la critique anglaise Beth Webb viendra débattre avec le public autour de cette œuvre à la croisée de plusieurs genres et qui exploite la figure vampirique. La journaliste travaille notamment pour le Bechdel Test Festival de Londres, une manifestation qui se bat contre la sous-représentation des femmes à l'écran. Toutes les informations sur ce nouveau ciné-club: [www.cineclubdesoeurslumiere.com](http://www.cineclubdesoeurslumiere.com)  
Rue Jean-François-Bartholoni 6, 1204 Genève.  
Tél. 022 740 31 00. À 19 h 30.  
Prix: 15 fr. (plein tarif).

Magazine Vivre à Genève, mars-avril 2016

## «CŒURS MIGRATOIRES» RÉUNIT DOUZE RÉCITS DE FEMMES

Comment donner une voix à des femmes souvent peu entendues? C'est le défi relevé par «Cœurs migratoires», un ouvrage coordonné par l'association F-Information et l'Unité d'action communautaire Servette/St-Jean/Petit-Saconnex, qui retrace le parcours de douze femmes migrantes à Genève.

Magazine Vivre à Genève n°64  
Mars-avril 2016

Agées de 30 à 90 ans, ces femmes ont raconté en français leur parcours à une bénévole qui a recueilli leurs paroles pour les porter plus loin. Autant de leçons de vie et d'ouverture à la culture de l'autre. Ce recueil de témoignages est illustré par des portraits croqués sur le vif par Isabelle Roux. Des extraits du recueil seront mis en scène dans un spectacle réalisé par la conteuse Cacilda Regueiro. Rendez-vous pour la première, au Théâtre du Galpon, le 8 mars 2016, à l'occasion de la Journée internationale de la femme.

Informations:  
UAC Servette/St-Jean/  
Petit-Saconnex  
Tél. 022 418 97 90

Magazine de la Fédération Romande des Entreprises (FER), septembre-décembre 2018

## FOCUS SUR...

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2018

# UN BILAN PORTFOLIO DE COMPÉTENCES POUR LES FEMMES

PROPOS RECUEILLIS PAR  
GREGORY TESNIER

F-information est une association genevoise destinée à soutenir les femmes et leurs familles dans la vie de tous les jours. Créée en 1981 et reconnue d'utilité publique, F-information offre notamment, dans le cadre de consultations individuelles ou d'activités collectives, une aide dans différents domaines: juridique, professionnel et psychosocial. Le public féminin peut également bénéficier d'un autre service, original et utile: un bilan portfolio de compétences. Ce programme de formation et de rencontres «pour rechercher, découvrir, analyser ses forces et ses compétences» est animé par Chokoufeh Samii et Mélanie Blanc-Jouveaux. Ces dernières expliquent ici leur démarche et leur méthode d'accompagnement des participantes.

Quelles sont les caractéristiques des bilans portfolio de compé-

tences que F-information propose aux femmes en emploi, en transition professionnelle ou en reprise d'emploi?

Il s'agit d'un programme de dix rencontres de trois heures, effectuées en groupe de six personnes et intégrées dans un calendrier qui s'étale de septembre à décembre. A cela, il faut ajouter quelque quarante à cinquante heures de travail personnel. Le fait de se rencontrer en groupe constitue une originalité du programme: cela favorise les échanges. Ainsi, dans un cadre bienveillant et respectueux de chacune, les participantes partagent leurs expériences et entendent celles des autres. Elles obtiennent aussi des retours sur ce qu'elles présentent au groupe. L'autre spécificité de notre démarche réside dans le fait que l'on explore plusieurs dimensions du parcours de chacune: le domaine professionnel, bien sûr, mais aussi la formation, la vie personnelle et familiale, les



CHOKOUFEH SAMII.

autres activités éventuelles, les collaborations bénévoles, etc. Ce moment de réflexion doit servir à identifier les compétences qui ont été acquises tout au long de la vie. Finalement, la réalisation d'un portfolio personnel – un dossier qui réunit les documents et les «preuves» des actions menées tout au long de l'existence – permet de répertorier et de classer les ressources et les acquis de chacune.

Pourquoi est-ce utile de faire un bilan de compétences?

C'est l'occasion de faire le point! Le bilan de compétences consiste à prendre du temps pour réfléchir à sa carrière, pour mobiliser de l'énergie, pour aller vers un changement, pour confirmer éventuellement un projet professionnel et pour se repositionner après avoir identifié ses ressources. Le bilan portfolio de compétences, tel que nous l'appliquons selon la méthode «effie – espace de formations formation d'espaces» – institution de formation d'adultes reconnue d'utilité publique à Bienne –, permet, au travers d'une démarche de groupe, de découvrir ses forces et ses compétences à partir de ses expériences de vie. On cherche à prendre confiance en soi et à mieux se connaître. On définit un projet de vie, de formation ou d'emploi.

Comment se déroulent, plus concrètement, les séances pré-



MÉLANIE BLANC-JOUVEAUX.

vues pour ce bilan de portfolio de compétences?

Il y a plusieurs étapes. D'abord, les participantes sont invitées à dessiner leur trajectoire de vie dans plusieurs domaines – professionnel, familial, personnel, etc. –, puis à observer, concrètement, les liens entre toutes ces dimensions de leur existence. Ensuite, on analyse plus précisément une ou plusieurs expériences ou activités vécues. On répond alors à cette question:

comment ai-je développé telle ou telle compétence? On étudie les mécanismes à l'œuvre. Une synthèse des ressources offre enfin la possibilité de se tourner vers un nouveau projet personnel ou professionnel. ■

Date de septembre à décembre 2018, dix rencontres de trois heures en groupe de six personnes  
Lieu F-information, salle Gabriela, 1<sup>er</sup> étage, 67, rue de la Servette, Genève

Horaires De 18h. à 21h., les lundis (septembre, octobre, novembre) ou mercredis (décembre)  
Prix 800 francs, matériel compris; 750 francs membres de F-Information  
Possibilité d'arrangements de paiement  
Délai d'inscription et paiement 31 août 2018  
Un entretien préalable à l'inscription est nécessaire  
Renseignements [www.f-information.org](http://www.f-information.org)